

# CIRCULAR CITY



Maja Djolić, Aleksandra Vučinić, Nataša Atanasova and Günter Langergraber

Book title: Circular City

Authors: Maja B. Đolić, Aleksandra Vučinić, Nataša Atanasova and Günter Langergraber

Translated into Catalan by: Joaquim Comas Matas, University of Girona, Spain

Illustrations: Ana Popović (Inst@ananana\_14, @ananana\_design)

Illustration of Cover page: Tea Nikolić (Inst@prismriver\_)

©Circular City COST Action CA17133

Grant Holder Institution:

Universität für Bodenkultur Wien (BOKU)

Department of Water, Atmosphere and Environment

Institute of Sanitary Engineering and Water Pollution Control

Muthgasse 18, 1190 Vienna, Austria

Chair of the Action:

Dr. Günter Langergraber

Head, Department of Water, Atmosphere and Environment

guenter.langergraber@boku.ac.at

Co-Chair of the Action:

Dr. Nataša Atanasova

University of Ljubljana, Faculty of Civil and Geodetic Engineering

natasaa.atanasova@fgg.uni-lj.si

Reuse is authorized provided the source is acknowledged. It can be used for educational purposes for the appropriate reference.

This publication is based upon work from COST Action CA 17133 "Implementing nature based solutions for creating a resourceful circular city (Circular City Re.Solution)" supported by COST (European Cooperation in Science and Technology).

COST (European Cooperation in Science and Technology) is a funding agency for research and innovation networks. Our actions help connect research and initiatives across Europe and enable scientists to grow their ideas by sharing them with their peers. This boosts their research, career and innovation.

[www.cost.eu](http://www.cost.eu)



COST Action CA17133

Grant Holder Institution:



# UN BONIC DIA ASSOLELLAT

Caminant pel carrer, de camí cap a casa, l'Anna i en Lluç s'explicaven aventures divertides de l'escola. Estaven rient de les peripècies viscudes i gaudint de l'alegre remor del riu de la ciutat, que tots dos s'estimaven molt.

De cop, però, l'alegre conversa va ser substituïda per temes seriosos. Tot mirant el moviment del riu, l'Anna li va dir a en Lluç: "Saps com d'important és l'aigua per al nostre cos? Fins al 70% del cos humà està format per aigua".



"Una persona pot passar fins a vint dies sense menjar, però només tres sense aigua! Sovint penso que no som conscients de la importància de l'aigua per a tots els éssers vius!"





"Si aboquem de forma descuidada les aigües residuals de les cases i les indústries directament als cursos d'aigua naturals, a les rieres, als rius o als llacs, posem en perill tots els organismes que viuen a l'aigua: crancs, peixos, tot el món vegetal aquàtic, així com també els altres éssers vius que depenen de l'aigua, encara que no hi visquin."



"De la mateixa manera, tampoc és gens bo que les granotes de la riba tinguin una aigua tant contaminada."



"Tot seria diferent si depuréssim l'aigua que hem utilitzat abans d'abocar-la als rius i rieres. D'aquesta manera, preservariem l'aigua superficial i subterrània per a les generacions futures. L'aigua és un dels recursos més importants del planeta Terra."



Mentre escoltava l'Anna amb interès, de sobte en Lluç va rrelliscar i gairebé va caure. Per sort, l'Anna va allargar la mà, va aconseguir agafar en Lluç i així va ajudar-lo a que no es fes mal.



En Lluç es va girar per veure què l'havia fet rrelliscar: va veure una ampolla de plàstic rodolant per la vora del riu.



"No entenc per què la gent llença residus plàstics per allà on passegem. Algú podria caure i fer-se mal!", va dir en Lluç a l'Anna.

"Aquesta gent sap que el plàstic triga més de 100 anys a descompondre's a la natura?!"



“El plàstic es pot reciclar i obtenir així un nou producte. I això no és gens difícil. Només cal que llencem els residus de plàstic al lloc adequat, a un contenidor o a una paperera de reciclatge. Jo ho faig sempre i no em resulta gens difícil classificar els residus en contenidors de paper, metall, plàstic i vidre. A més, em sento bé quan ho faig. Sé que estic fent alguna cosa bona i útil, tant per a mi com per a l'entorn on visc”.





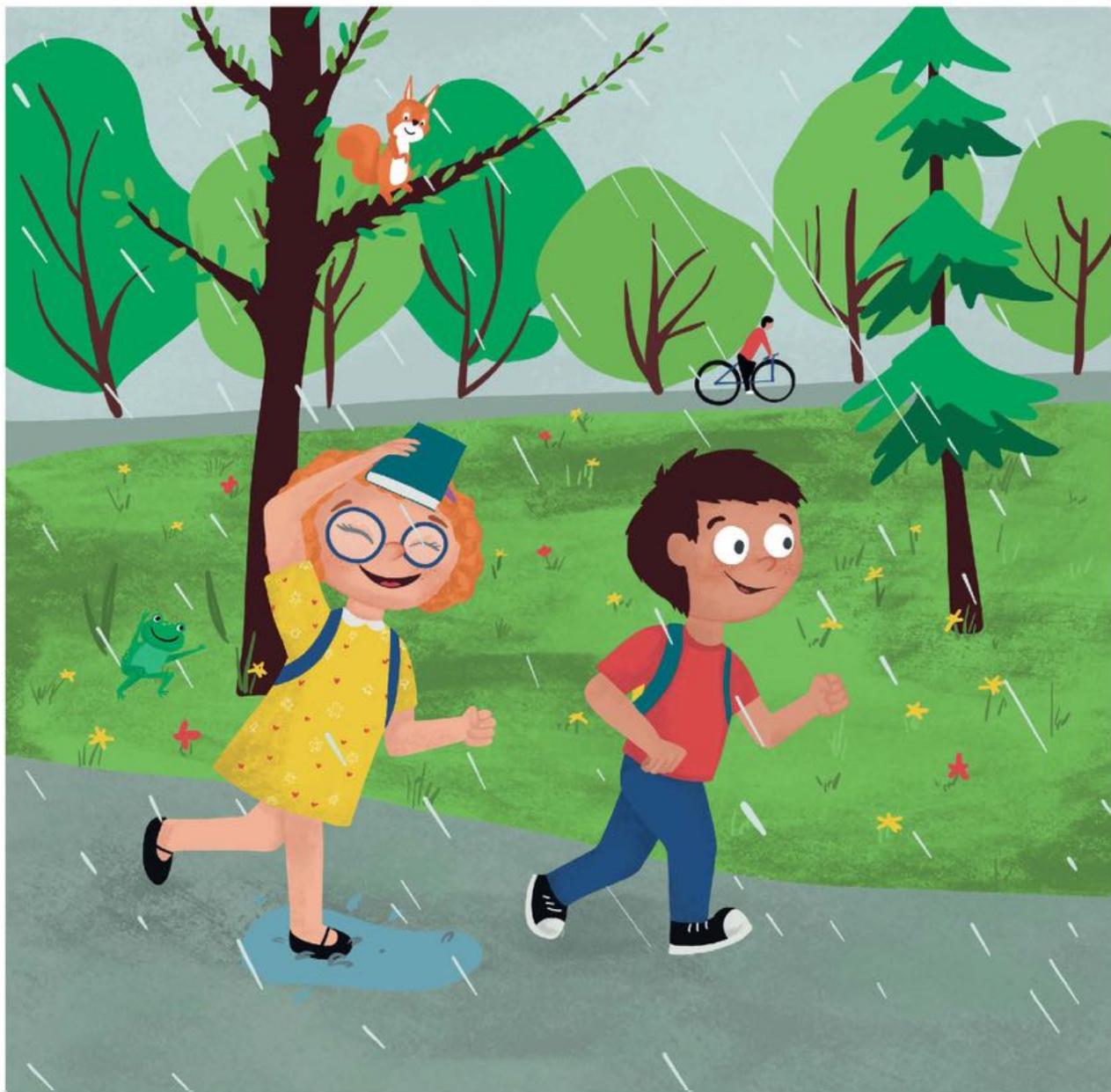
"D'aquesta manera, reduim el nostre impacte sobre el canvi climàtic. Les sequeres extremes i les inundacions són el resultat de les activitats humanes que modifiquen el clima. Aquests canvis també poden provocar la desaparició d'algunes espècies vegetals i animals", va dir en Lluç.

"Anna, estem abusant dels recursos naturals: aigua, minerals, sorra i grava, boscos... Només tenim un planeta i ara mateix l'estem consumint com si en tinguéssim dos. Fa temps que estem vivint de crèdit i que estem gastant recursos que haurien de ser per les generacions futures. Quin futur els deixem si destruïm l'única casa on poden viure?"





Va començar a ploure mentre parlaven, així que l'Anna i en Lluç van córrer cap al parc més proper per amagar-se sota la copa d'un arbre.

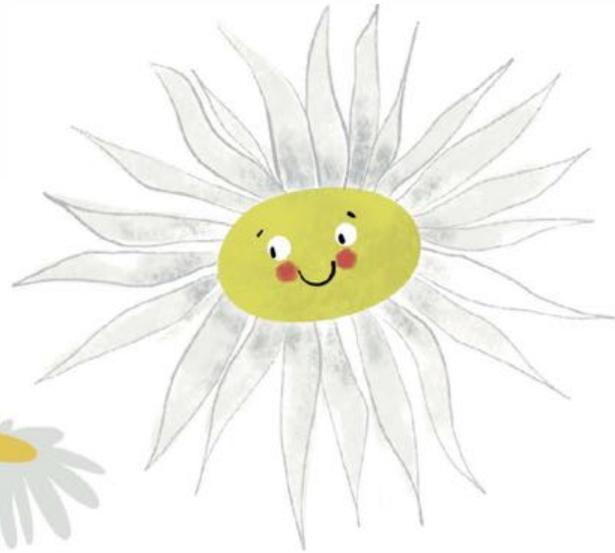


L'Anna li va dir a en Lluç: "M'estimo molt la natura, però també estimo la meua ciutat". De la natura m'agraden els arbres, l'herba i la vegetació, i de la ciutat m'agraden la meua escola, els amics, anar amb bicicleta, els jocs de pilota...Per això el que m'agradaria més seria combinar la natura i la ciutat, una cosa així com una ciutat més natural."



I en Lluç va contestar: "Avui en dia això es pot aconseguir fàcilment. Si tots ens esforcem, podem viure en una ciutat més verda. No sé si saps que les parets i els sostres també poden tornar-se verds. Imagina't que la teva planta preferida creixés en una paret o en un terrat. O que delicioses maduixetes vermelles creixessin a les parets o sostres del teu voltant. No seria meravellós?"





"Això sona fantàstic!", va dir l'Anna amb entusiasme. "Jo plantaria margarides, són les meves preferides. I per la meva mare plantaria herbes aromàtiques, orenga o alfàbrega, les fa servir molt als plats que fa! Seria genial!"



"Podem cultivar les nostres plantes preferides, al mateix temps que les parets verdes i els terrats enjardinats ens protegeixen dels canvis sobtats de temperatura. Així, la nostra casa serà més càlida a l'hivern i més fresca a l'estiu. D'aquesta manera estalviem energia i reduïm l'impacte sobre el canvi climàtic!"



Finalment, la pluja va parar i l'Anna i en Lluç van continuar el seu passeig pel parc. Més tard van veure uns amics de l'escola que estaven asseguts en un banc i que gaudien del seu berenar saludable de fruita.



L'Anna els hi va dir: "Sabeu que llencem un terç dels aliments que es produeixen al món? Imagineu-vos si regaléssim tot aquest excedent d'aliments a aquells que ho necessiten o l'utilitzéssim per a algun altre propòsit. Per exemple, aquesta pela de plàtan i els residus de poma poden ser aliment per a les plantes. La natura ens alimenta a nosaltres i nosaltres alimentem la natura, un cercle perfecte! De fet, la natura sempre té una solució per a tot. Estaria bé que poguéssim convèncer a tots els nostres amics de viure així. Per aconseguir-ho, ens hem d'educar en aquest sentit."



En Lluç va contestar: "Sí, m'agradaria ser arquitecte i construir el meu propi edifici verd i sostenible!" I l'Anna va afegir: "És una gran idea! El meu desig és ser biòloga i estudiar la natura." En Pere s'hi va afegir: "Jo seré enginyer i construiré depuradores!" Escoltant amb impaciència els seus amics, la Maria finalment va dir: "I jo seré economista per poder ajudar a crear tots junts una Ciutat Circular."

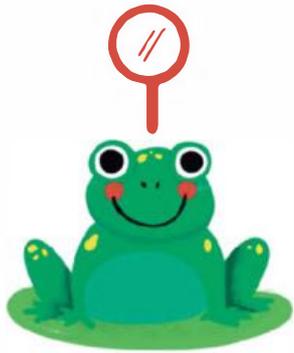






# CONSELLS PELS VERITABLES AMANTS DE LA NATURA

- Si vols aprendre més sobre les ciutats circulars mira't el vídeo:  
<https://www.youtube.com/watch?v=R3NXLb-W1pg>
- A més d'orenga i alfàbrega, hi ha moltes altres herbes aromàtiques. Descobreix-les i busca-les al teu barri!
- Planta un arbre a la teva ciutat, cuida'l i rega'!! Que creixi juntament amb tu!
- Separa els residus i llença'ls als contenidors dedicats als residus reciclables! Intenta fer alguna cosa útil pel medi ambient cada dia!
- Estalvia aigua! Si no tanques l'aigua mentre et respalles les dents, es perdran 11 litres d'aigua neta en pocs minuts. Assegura't de tancar l'aixeta mentre et rentes les dents!
- Estalvia electricitat! Apaga els llums i els aparells elèctrics quan sortis de l'habitació o no els necessitis!
- Explora temes en l'àmbit de la protecció del medi ambient i, amb els teus amics, organitza xerrades pels més petits de casa o del veïnat. Aquest llibre infantil t'hi ajudarà!
- Intenta passar el màxim de temps possible a la natura. Disfruta i riu molt!



# PER ALS PETITS DETECTIUS

## - TROBA LES DIFERÈNCIES





DIBUIXA LA TEVA  
CIUTAT CIRCULAR

